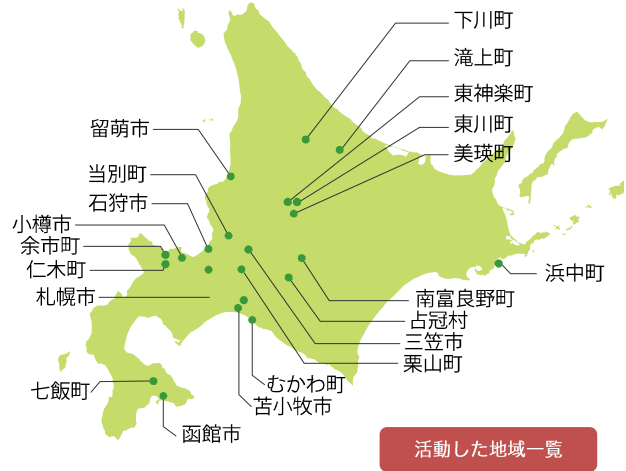


Rock The Life! ezorock



 NPO法人
ezorock

2014年度 活動報告 レポート



活動した地域一覧

活動地域数：21市町村 活動人数：のべ3,302人

福島県の子どもたちと自然体験活動 ふくしまキッズ北海道ボランティア

【活動実績】
■活動回数：3回(夏・冬・春 合計46日)
■参加ボランティア数：のべ1,239人
■参加子ども数：のべ4,306人

【コアスタッフより】
今年は子どもたちも大人も育つ場となるような活動ができました。コアスタッフは、参加者の満足度を上げられるよう、自然体験活動の現場に日常的に参加し、スキルアップをしてきました。それにより子どもを取り巻く問題、北海道の地域や自然の持つ可能性に触れる機会が増えました。またコアスタッフのうち3名が農山村に就職し受け入れ側となることになりました。ふくしまキッズは2015年夏で一区切りとなりますが、5年間で積み上げてきた「自然体験活動の理解とスキル」を活かし、今後も形を変えて活動していきたいと思えます。(ポッポ)

利用者による国立公園の管理 大雪山国立公園旭岳自然保護プロジェクト

【活動実績】
■活動回数：8回(のべ28日間)
■参加ボランティア数：のべ160人
■実施内容：散策者への3分レクチャー、探勝路や散策路の整備巡回、ゴミ拾いなど

【コアスタッフより】
旭岳自然保護監視員の方々と活動が3年目に入り、コアスタッフとボランティアのみで巡回を行う回数が多くなるなど、成長が感じられました。定期的にミーティングができ、コアスタッフも増加しました。最長となる4泊5日の活動や、テントでの宿泊もありました。さらに初めて雪山の旭岳に登頂しました。この時に参加したメンバーは、より一層自然のことを好きになったと感じています。今後も自然の素晴らしさを参加者に伝えていきたいです。(じょー)

レコードシェアリング RECO

【活動実績】
■活動回数：20回
■参加ボランティア数：のべ97名
■回収レコード：約500枚
■配布レコード：約250枚
■スリーショット：89枚
■クラウドファンディング：32名から512,000円のご支援

【コアスタッフより】
家庭で不要となったレコードの回収を行うようになり2年が経過しました。地道ではありますが参加したボランティアおよび、支援者からは賛同する声も聞かれ、活動の広がりを実感しています。固定メンバーでの活動展開はほとんどなされていませんが、レコードの新しい活用事例として、一つのモデルケースとして活動を続け、日本各地で自由な発想でレコード×世代間のコンセプトが広がっていくことに期待しています。(タケシ)

サイクルシェアサービス ポロクル

【活動実績】
■ポロクルの現場運営活動日数：184日(5月～10月末)
■イベント活動回数:13回
■クルー登録数：52名
■参加ボランティア：のべ133人

【コアスタッフより】
昨年度の活動を土台としながら発展させることができたと感じています。自転車DAYなどの企画では、クルー以外のボランティアの参加が増えるなど、より自発的なボランティア参加の形が見えてきています。来年度は運営母体が株式会社から「NPO法人ポロクル」へと移行し、市民団体として放置自転車対策や自転車マナーの向上などの社会的問題に取り組みやすい状況になります。(ジョーイ)

環境対策活動 Earth Care

【活動実績】
■活動イベント回数:8回
■参加ボランティア数:のべ608人
<RISING SUN ROCK FESTIVAL2014活動実績>
■ごみ回収量:約5万5千t ■リサイクル率:約83%
■オリジナルごみ袋配布数:42,500枚
■キャンペーンブース来場者:数1,510人
■オーガニックじゃがいも配布数:230個

【コアスタッフより】
RSRでは「石狩で感じる循環」をテーマにキャンペーンを展開。水切り、に加えて新たに新割り体験が加わりました。去年から行っている、生ごみの水分量を減らす「水切りキャンペーン」は、大幅に参加人数が増え、発信してきたメッセージが来場者にしっかりと伝わっていることを実感できました。(くま)

見える循環 RSRオーガニックファーム

【活動実績】
■活動回数：20回(4月～11月)
■参加ボランティア数：のべ223人
■じゃがいも収量：約3t
■RSRオーガニックじゃがいもの無料配布：230個
■RSR生ごみの堆肥化：約3t
■生ごみの回収：2箇所 (RSR/モエレ沼芸術花火大会)

【コアスタッフより】
昨年度と比べ、活動回数1.5倍、参加ボランティアのべ人数2倍、じゃがいもの収量15倍という結果になりました。また、従来はRSRの生ごみのみ堆肥化をしていましたが、今年は環境対策活動を行ったモエレ沼芸術花火大会の生ごみを回収、堆肥の中に混ぜ込むという新たな取り組みを実施しました。次年度は今年度の1.5倍の作付け面積に挑戦します。(てる)

都市の若者と森林をつなぐ プロジェクト「NINOMIYA」

【活動実績】
■活動回数：56回
■参加ボランティア数：のべ372人
■材出し回数：12回
■薪割り回数：25回
■作成した薪の量：約60㎡(一般家庭12軒相当)

【コアスタッフより】
去年より10㎡多く薪をつくりました。また大学の実習や企業研修の受け入れを行い、多くの人たちが森林に関わる機会をつくることができました。薪割り以外でも、森づくりイベントの運営などに携わりました。ボランティアからは「木が好きになった」「また活動に参加したい」などの声をもらい、少しずつでも若者と森林を繋げられていることを実感しました。来年度は薪割りをしながらより活動を楽しめるような仕掛けを充実させていきたいです。(元気)

ボラ旅北海道

【活動実績】
■活動回数：20回 (83日)
■活動参加ボランティア数：のべ155人
■活動地域：10地域
【参加イベント】
しむかわ山菜まつり、むかわ・大樹川くだり、藻岩山ガイド、コミ森中学生自然体験活動、むかわ穂別小学校宿泊体験学習、下川町森ジャム、美瑛が丘の整備等

【コアスタッフより】
北海道各地に、青年層のパワーやアイデアを必要としている、現場があります。またわたしたち若者は、多様な価値観や生き方に出えたり、足元の課題や魅力を知り、実際に行動できる機会がもつと必要だと思います。今年は引率できるボランティアリーダーの存在もあり活動が増えました。今後は大学との連携や留学生、関東圏からの参加も受け入れていきたいと考えています。(ななこ)

研修部

【活動実績】
<GREEN DAY (2014/5/10-11)>
■参加者数：のべ162人
■講座数：15講座
■講師人数：のべ22人
<GREEN College>
■実施回数：12回(2015年2月時点)
■参加者数：のべ120人

【コアスタッフより】
今年度より「GREEN College」という秋から冬にかけて開催する講習会を始めました。夏は活動して、冬は勉強。1年を通してezorockで様々な経験が積めるようになりました。講座内容を考える過程は楽しく、その中で自分自身が学んだことも多くありました。この講座が来年度の活動に生かされると嬉しいです。(ぎゃん)

広報部

【活動実績】
■ニュースレター発行回数：3回
■Web更新回数 85回
アクセス数 100,539PV
(2014/1/1～2015/2/22)
■写真展来場者数 104名
(2015/1/31～2/6)

【コアスタッフより】
ezorockの活動とこれから団体に関わる“誰か”を結びつけるために、組織・各チーム・そしてターゲットとなる層について把握することの重要性を強く感じた1年でした。部の発足2年目を迎え、HPの修正や写真展の主催など活動の幅を広げより多くの役割を担うようになりました。今後は各チームの活動現場を一番大切にしながら、俯瞰的に団体を見て、より発信力を高められるように活動していきたいと思います。(まか)

交流部

【活動実績】
■参加者数：のべ153人
■CLEANDAY開催数：6回
【実施イベント】
事務所の掃除CLEANDAY
金石ナイト、占冠ナイト
ezorockキャンプ、ezorock忘年会

【コアスタッフより】
事務所の掃除と交流企画を合体させた「CLEANDAY」を実施しました。自分達を使う事務所を、チームが違うメンバーも集まって一緒に掃除をして、キレイにした事務所でご飯を食べる。その時間を通してみんなが様々な話をしていました。今後もezorockで活動するメンバー同士の顔がわかる暖かい団体を目指し、イベントを開催していきたいと思います。(ポッポ)

いただいたご寄付・助成金

【寄付】
・あいおいニッセイ同和損害保険株式会社さま
・株式会社Salesforce.comさま
ほか各種イベント等でご寄付を頂きました。

【助成金】
・独立行政法人環境再生保全機構地球環境基金
・社会福祉法人中央共同募金会
「災害ボランティア・NPO活動サポート募金」
・コープ未来の森づくり基金

報道採録

■紙媒体
4/26発売-TVガイド(GREENDAY紹介)
5/15発行-O.tone(ポロクル紹介)
5/2-北海道通信(ポロクル紹介)
6/1発行-JRHOOKKAIDO(ポロクル特集)
10月-HTBイチオンまつり広報誌(EarthCare,RECO紹介)
10月-エコチル札幌版(むかわ地材地消(スツアー紹介)
2/3-北海道新聞(写真展紹介)
2/17-北海道新聞(滝川はしご酒紹介)
北海道walkerRSRガイドブック(EarthCare特集)
RSR2014レポート(EarthCare特集)
えきベディア(ポロクル特集)

■WEB
地球の歩き方(ポロクル紹介)
altenaS(ポロクル紹介)
Yahoo! ニュース(ポロクル紹介)
greens(ezorock団体紹介)
アルキタ学生応援ナビ(代表インタビュー)
RSR2014HP(RECOグッズ紹介)
■ラジオ
10/4 FM NORTH WAVE
「STATION DRIVE SATURDAY Z」 HTBイチオンまつり紹介
12/8 NHKラジオ第一あさいちばん「列島あさいちばん」 NINOMIYA紹介
12/20・12/27・1/3 AIR-G「ココロリレー」ふくしまキッズ紹介

年間カレンダー

23日(土) 春のプログラム(～4月2日)	28日(土) 26日(金) 25日(木) 24日(水) 23日(火) 22日(月) 21日(日) 20日(土) 19日(金) 18日(木) 17日(水) 16日(火) 15日(月) 14日(日) 13日(土) 12日(金) 11日(木) 10日(水) 9日(火) 8日(月) 7日(日) 6日(土) 5日(金) 4日(木) 3日(水) 2日(火) 1日(月) 31日(日) 30日(土) 29日(金) 28日(木) 27日(水) 26日(火) 25日(月) 24日(日) 23日(土) 22日(金) 21日(木) 20日(水) 19日(火) 18日(月) 17日(日) 16日(土) 15日(金) 14日(木) 13日(水) 12日(火) 11日(月) 10日(日) 9日(土) 8日(金) 7日(木) 6日(水) 5日(火) 4日(月) 3日(日) 2日(土) 1日(金) 31日(木) 30日(水) 29日(火) 28日(月) 27日(日) 26日(土) 25日(金) 24日(木) 23日(水) 22日(火) 21日(月) 20日(日) 19日(土) 18日(金) 17日(木) 16日(水) 15日(火) 14日(月) 13日(日) 12日(土) 11日(金) 10日(木) 9日(水) 8日(火) 7日(月) 6日(日) 5日(土) 4日(金) 3日(木) 2日(水) 1日(火) 31日(月) 30日(日) 29日(土) 28日(金) 27日(木) 26日(水) 25日(火) 24日(月) 23日(日) 22日(土) 21日(金) 20日(木) 19日(水) 18日(火) 17日(月) 16日(日) 15日(土) 14日(金) 13日(木) 12日(水) 11日(火) 10日(月) 9日(日) 8日(土) 7日(金) 6日(木) 5日(水) 4日(火) 3日(月) 2日(日) 1日(土) 31日(金) 30日(木) 29日(水) 28日(火) 27日(月) 26日(日) 25日(土) 24日(金) 23日(木) 22日(水) 21日(火) 20日(月) 19日(日) 18日(土) 17日(金) 16日(木) 15日(水) 14日(火) 13日(月) 12日(日) 11日(土) 10日(金) 9日(木) 8日(水) 7日(火) 6日(月) 5日(日) 4日(土) 3日(金) 2日(木) 1日(水) 31日(火) 30日(月) 29日(日) 28日(土) 27日(金) 26日(木) 25日(水) 24日(火) 23日(月) 22日(日) 21日(土) 20日(金) 19日(木) 18日(水) 17日(火) 16日(月) 15日(日) 14日(土) 13日(金) 12日(木) 11日(水) 10日(火) 9日(月) 8日(日) 7日(土) 6日(金) 5日(木) 4日(水) 3日(火) 2日(月) 1日(日) 31日(土) 30日(金) 29日(木) 28日(水) 27日(火) 26日(月) 25日(日) 24日(土) 23日(金) 22日(木) 21日(水) 20日(火) 19日(月) 18日(日) 17日(土) 16日(金) 15日(木) 14日(水) 13日(火) 12日(月) 11日(日) 10日(土) 9日(金) 8日(木) 7日(水) 6日(火) 5日(月) 4日(日) 3日(土) 2日(金) 1日(木) 31日(水) 30日(火) 29日(月) 28日(日) 27日(土) 26日(金) 25日(木) 24日(水) 23日(火) 22日(月) 21日(日) 20日(土) 19日(金) 18日(木) 17日(水) 16日(火) 15日(月) 14日(日) 13日(土) 12日(金) 11日(木) 10日(水) 9日(火) 8日(月) 7日(日) 6日(土) 5日(金) 4日(木) 3日(水) 2日(火) 1日(月) 31日(日) 30日(土) 29日(金) 28日(木) 27日(水) 26日(火) 25日(月) 24日(日) 23日(土) 22日(金) 21日(木) 20日(水) 19日(火) 18日(月) 17日(日) 16日(土) 15日(金) 14日(木) 13日(水) 12日(火) 11日(月) 10日(日) 9日(土) 8日(金) 7日(木) 6日(水) 5日(火) 4日(月) 3日(日) 2日(土) 1日(金) 31日(木) 30日(水) 29日(火) 28日(月) 27日(日) 26日(土) 25日(金) 24日(木) 23日(水) 22日(火) 21日(月) 20日(日) 19日(土) 18日(金) 17日(木) 16日(水) 15日(火) 14日(月) 13日(日) 12日(土) 11日(金) 10日(木) 9日(水) 8日(火) 7日(月) 6日(日) 5日(土) 4日(金) 3日(木) 2日(水) 1日(火) 31日(月) 30日(日) 29日(土) 28日(金) 27日(木) 26日(水) 25日(火) 24日(月) 23日(日) 22日(土) 21日(金) 20日(木) 19日(水) 18日(火) 17日(月) 16日(日) 15日(土) 14日(金) 13日(木) 12日(水) 11日(火) 10日(月) 9日(日) 8日(土) 7日(金) 6日(木) 5日(水) 4日(火) 3日(月) 2日(日) 1日(土) 31日(金) 30日(木) 29日(水) 28日(火) 27日(月) 26日(日) 25日(土) 24日(金) 23日(木) 22日(水) 21日(火) 20日(月) 19日(日) 18日(土) 17日(金) 16日(木) 15日(水) 14日(火) 13日(月) 12日(日) 11日(土) 10日(金) 9日(木) 8日(水) 7日(火) 6日(月) 5日(日) 4日(土) 3日(金) 2日(木) 1日(水) 31日(火) 30日(月) 29日(日) 28日(土) 27日(金) 26日(木) 25日(水) 24日(火) 23日(月) 22日(日) 21日(土) 20日(金) 19日(木) 18日(水) 17日(火) 16日(月) 15日(日) 14日(土) 13日(金) 12日(木) 11日(水) 10日(火) 9日(月) 8日(日) 7日(土) 6日(金) 5日(木) 4日(水) 3日(火) 2日(月) 1日(日) 31日(土) 30日(金) 29日(木) 28日(水) 27日(火) 26日(月) 25日(日) 24日(土) 23日(金) 22日(木) 21日(水) 20日(火) 19日(月) 18日(日) 17日(土) 16日(金) 15日(木) 14日(水) 13日(火) 12日(月) 11日(日) 10日(土) 9日(金) 8日(木) 7日(水) 6日(火) 5日(月) 4日(日) 3日(土) 2日(金) 1日(木) 31日(水) 30日(火) 29日(月) 28日(日) 27日(土) 26日(金) 25日(木) 24日(水) 23日(火) 22日(月) 21日(日) 20日(土) 19日(金) 18日(木) 17日(水) 16日(火) 15日(月) 14日(日) 13日(土) 12日(金) 11日(木) 10日(水) 9日(火) 8日(月) 7日(日) 6日(土) 5日(金) 4日(木) 3日(水) 2日(火) 1日(月) 31日(日) 30日(土) 29日(金) 28日(木) 27日(水) 26日(火) 25日(月) 24日(日) 23日(土) 22日(金) 21日(木) 20日(水) 19日(火) 18日(月) 17日(日) 16日(土) 15日(金) 14日(木) 13日(水) 12日(火) 11日(月) 10日(日) 9日(土) 8日(金) 7日(木) 6日(水) 5日(火) 4日(月) 3日(日) 2日(土) 1日(金) 31日(木) 30日(水) 29日(火) 28日(月) 27日(日) 26日(土) 25日(金) 24日(木) 23日(水) 22日(火) 21日(月) 20日(日) 19日(土) 18日(金) 17日(木) 16日(水) 15日(火) 14日(月) 13日(日) 12日(土) 11日(金) 10日(木) 9日(水) 8日(火) 7日(月) 6日(日) 5日(土) 4日(金) 3日(木) 2日(水) 1日(火) 31日(月) 30日(日) 29日(土) 28日(金) 27日(木) 26日(水) 25日(火) 24日(月) 23日(日) 22日(土) 21日(金) 20日(木) 19日(水) 18日(火) 17日(月) 16日(日) 15日(土) 14日(金) 13日(木) 12日(水) 11日(火) 10日(月) 9日(日) 8日(土) 7日(金) 6日(木) 5日(水) 4日(火) 3日(月) 2日(日) 1日(土) 31日(金) 30日(木) 29日(水) 28日(火) 27日(月) 26日(日) 25日(土) 24日(金) 23日(木) 22日(水) 21日(火) 20日(月) 19日(日) 18日(土) 17日(金) 16日(木) 15日(水) 14日(火) 13日(月) 12日(日) 11日(土) 10日(金) 9日(木) 8日(水) 7日(火) 6日(月) 5日(日) 4日(土) 3日(金) 2日(木) 1日(水) 31日(火) 30日(月) 29日(日) 28日(土) 27日(金) 26日(木) 25日(水) 24日(火) 23日(月) 22日(日) 21日(土) 20日(金) 19日(木) 18日(水) 17日(火) 16日(月) 15日(日) 14日(土) 13日(金) 12日(木) 11日(水) 10日(火) 9日(月) 8日(日) 7日(土) 6日(金) 5日(木) 4日(水) 3日(火) 2日(月) 1日(日) 31日(土) 30日(金) 29日(木) 28日(水) 27日(火) 26日(月) 25日(日) 24日(土) 23日(金) 22日(木) 21日(水) 20日(火) 19日(月) 18日(日) 17日(土) 16日(金) 15日(木) 14日(水) 13日(火) 12日(月) 11日(日) 10日(土) 9日(金) 8日(木) 7日(水) 6日(火) 5日(月) 4日(日) 3日(土) 2日(金) 1日(木) 31日(水) 30日(火) 29日(月) 28日(日) 27日(土) 26日(金) 25日(木) 24日(水) 23日(火) 22日(月) 21日(日) 20日(土) 19日(金) 18日(木) 17日(水) 16日(火) 15日(月) 14日(日) 13日(土) 12日(金) 11日(木) 10日(水) 9日(火) 8日(月) 7日(日) 6日(土) 5日(金) 4日(木) 3日(水) 2日(火) 1日(月) 31日(日) 30日(土) 29日(金) 28日(木) 27日(水) 26日(火) 25日(月) 24日(日) 23日(土) 22日(金) 21日(木) 20日(水) 19日(火) 18日(月) 17日(日) 16日(土) 15日(金) 14日(木) 13日(水) 12日(火) 11日(月) 10日(日) 9日(土) 8日(金) 7日(木) 6日(水) 5日(火) 4日(月) 3日(日) 2日(土) 1日(金) 31日(木) 30日(水) 29日(火) 28日(月) 27日(日) 26日(土) 25日(金) 24日(木) 23日(水) 22日(火) 21日(月) 20日(日) 19日(土) 18日(金) 17日(木) 16日(水) 15日(火) 14日(月) 13日(日) 12日(土) 11日(金) 10日(木) 9日(水) 8日(火) 7日(月) 6日(日) 5日(土) 4日(金) 3日(木) 2日(水) 1日(火) 31日(月) 30日(日) 29日(土) 28日(金) 27日(木) 26日(水) 25日(火) 24日(月) 23日(日) 22日(土) 21日(金) 20日(木) 19日(水) 18日(火) 17日(月) 16日(日) 15日(土) 14日(金) 13日(木) 12日(水) 11日(火) 10日(月) 9日(日) 8日(土) 7日(金) 6日(木) 5日(水) 4日(火) 3日(月) 2日(日) 1日(土) 31日(金) 30日(木) 29日(水) 28日(火) 27日(月) 26日(日) 25日(土) 24日(金) 23日(木) 22日(水) 21日(火) 20日(月) 19日(日) 18日(土) 17日(金) 16日(木) 15日(水) 14日(火) 13日(月) 12日(日) 11日(土) 10日(金) 9日(木) 8日(水) 7日(火) 6日(月) 5日(日) 4日(土) 3日(金) 2日(木) 1日(水) 31日(火) 30日(月) 29日(日) 28日(土) 27日(金) 26日(木) 25日(水) 24日(火) 23日(月) 22日(日) 21日(土) 20日(金) 19日(木) 18日(水) 17日(火) 16日(月) 15日(日) 14日(土) 13日(金) 12日(木) 11日(水) 10日(火) 9日(月) 8日(日) 7日(土) 6日(金) 5日(木) 4日(水) 3日(火) 2日(月) 1日(日) 31日(土) 30日(金) 29日(木) 28日(水) 27日(火) 26日(月) 25日(日) 24日(土) 23日(金) 22日(木) 21日(水) 20日(火) 19日(月) 18日(日) 17日(土) 16日(金) 15日(木) 14日(水) 13日(火) 12日(月) 11日(日) 10日(土) 9日(金) 8日(木) 7日(水) 6日(火) 5日(月) 4日(日) 3日(土) 2日(金) 1日(木) 31日(水) 30日(火) 29日(月) 28日(日) 27日(土) 26日(金) 25日(木) 24日(水) 23日(火) 22日(月) 21日(日) 20日(土) 19日(金) 18日(木) 17日(水) 16日(火) 15日(月) 14日(日) 13日(土) 12日(金) 11日(木) 10日(水) 9日(火) 8日(月) 7日(日) 6日(土) 5日(金) 4日(木) 3日(水) 2日(火) 1日(月) 31日(日) 30日(土) 29日(金) 28日(木) 27日(水) 26日(火) 25日(月) 24日(日) 23日(土) 22日(金) 21日(木) 20日(水) 19日(火) 18日(月) 17日(日) 16日(土) 15日(金) 14日(木) 13日(水) 12日(火) 11日(月) 10日(日) 9日(土) 8日(金) 7日(木) 6日(水) 5日(火) 4日(月) 3日(日) 2日(土) 1日(金) 31日(木) 30日(水) 29日(火) 28日(月) 27日(日) 26日(土) 25日(金) 24日(木) 23日(水) 22日(火) 21日(月) 20日(日) 19日(土) 18日(金) 17日(木) 16日(水) 15日(火) 14日(月) 13日(日) 12日(土) 11日(金) 10日(木) 9日(水) 8日(火) 7日(月) 6日(日) 5日(土) 4日(金) 3日(木) 2日(水) 1日(火) 31日(月) 30日(日) 29日(土) 28日(金) 27日(木) 26日(水) 25日(火) 24日(月) 23日(日) 22日(土) 21日(金) 20日(木) 19日(水) 18日(火) 17日(月) 16日(日) 15日(土) 14日(金) 13日(木) 12日(水) 11日(火) 10日(月) 9日(日) 8日(土) 7日(金) 6日(木) 5日(水) 4日(火) 3日(月) 2日(日) 1日(土) 31日(金) 30日(木) 29日(水) 28日(火) 27日(月) 26日(日) 25日(土) 24日(金) 23日(木) 22日(水) 21日(火) 20日(月) 19日(日) 18日(土) 17日(金) 16日(木) 15日(水) 14日(火) 13日(月) 12日(日) 11日(土) 10日(金) 9日(木) 8日(水) 7日(火) 6日(月) 5日(日) 4日(土) 3日(金) 2日(木) 1日(水) 31日(火) 30日(月) 29日(日) 28日(土) 27日(金) 26日(木) 25日(水) 24日(火) 23日(月) 22日(日) 21日(土) 20日(金) 19日(木) 18日(水) 17日(火) 16日(月) 15日(日) 14日(土) 13日(金) 12日(木) 11日(水) 10日(火) 9日(月) 8日(日) 7日(土) 6日(金) 5日(木) 4日(水) 3日(火) 2日(月) 1日(日) 31日(土) 30日(金) 29日(木) 28日(水) 27日(火) 26日(月) 25日(日) 24日(土) 23日(金) 22日(木) 21日(水) 20日(火) 19日(月) 18日(日) 17日(土) 16日(金) 15日(木) 14日(水) 13日(火) 12日(月) 11日(日) 10日(土) 9日(金) 8日(木) 7日(水) 6日(火) 5日(月) 4日(日) 3日(土) 2日(金) 1日(木) 31日(水) 30日(火) 29日(月) 28日(日) 27日(土) 26日(金) 25日(木) 24日(水) 23日(火) 22日(月) 21日(日) 20日(土) 19日(金) 18日(木) 17日(水) 16日(火) 15日(月) 14日(日) 13日(土) 12日(金) 11日(木) 10日(水) 9日(火) 8日(月) 7日(日) 6日(土) 5日(金) 4日(木) 3日(水) 2日(火) 1日(月) 31日(日) 30日(土) 29日(金) 28日(木) 27日(水) 26日(火) 25日(月) 24日(日) 23日(土) 22日(金) 21日(木) 20日(水) 19日(火) 18日(月) 17日(日) 16日(土) 15日(金) 14日(木) 13日(水) 12日(火) 11日(月) 10日(日) 9日(土) 8日(金) 7日(木) 6日(水) 5日(火) 4日(月) 3日(日) 2日(土) 1日(金) 31日(木) 30日(水) 29日(火) 28日(月) 27日(日) 26日(土) 25日(金) 24日(木) 23日(水) 22日(火) 21日(月) 20日(日) 19日(土) 18日(金) 17日(木) 16日(水) 15日(火) 14日(月) 13日(日) 12日(土) 11日(金) 10日(木) 9日(水) 8日(火) 7日(月) 6日(日) 5日(土) 4日(金) 3日(木) 2日(水) 1日(火) 31日(月) 30日(日) 29日(土) 28日(金) 27日(木) 26日(水) 25日(火) 24日(月) 23日(日) 22日(土) 21日(金) 20日(木) 19日(水) 18日(火) 17日(月) 16日(日) 15日(土) 14日(金) 13日(木) 12日(水) 11日(火) 10日(月) 9日(日) 8日(土) 7日(金) 6日(木) 5日(水) 4日(火) 3日(月) 2日(日) 1日(土) 31日(金) 30日(木) 29日(水) 28日(火) 27日(月) 26日(日) 25日(土) 24日(金) 23日(木) 22日(水) 21日(火) 20日(月) 19日(日) 18日(土) 17日(金) 16日(木) 15日(水) 14日(火) 13日(月) 12日(日) 11日(土) 10日(金) 9日(木) 8日(水) 7日(火) 6日(月) 5日(日) 4日(土) 3日(金) 2日(木) 1日(水) 31日(火) 30日(月) 29日(日) 28日(土) 27日(金) 26日(木) 25日(水) 24日(火) 23日(月) 22日(日) 21日(土) 20日(金) 19日(木) 18日(水) 17日(火) 16日(月) 15日(日) 14日(土) 13日(金) 12日(木) 11日(水) 10日(火) 9日(月) 8日(日) 7日(土) 6日(金) 5日(木) 4日(水) 3日(火) 2日(月) 1日(日) 31日(土) 30日(金) 29日(木) 28日(水) 27日(火) 26日(月) 25日(日) 24日(土) 23日(金) 22日(木) 21日(水) 20日(火) 19日(月) 18日(日) 17日(土) 16日(金) 15日(木) 14日(水) 13日(火) 12日(月) 11日(日) 10日(土) 9日(金) 8日(木) 7日(水) 6日(火) 5日(月) 4日(日) 3日(土) 2日(金) 1日(木) 31日(水) 30日(火) 29日(月) 28日(日) 27日(土) 26日(金) 25日(木) 24日(水) 23日(火) 22日(月) 21日(日) 20日(土)
-----------------------	---